



## 糖尿病用药小常识

### 什么是糖尿病？

糖尿病是一种以胰岛素分泌绝对或相对不足引起的糖、脂肪和蛋白质代谢紊乱为主要表现的代谢性内分泌疾病。其病人临床表现为：多饮、多食、多尿、消瘦（俗称“三多一少”）。



### 常用治疗糖尿病的口服药物

| 药物分类             | 药理作用                       | 药物名称                                 | 服用方法            |
|------------------|----------------------------|--------------------------------------|-----------------|
| 磺脲类              | 刺激胰岛B-细胞分泌胰岛素              | 格列本脲<br>格列齐特<br>格列吡嗪<br>格列喹酮<br>格列美脲 | 餐前半小时服用         |
| 双胍类              | 加强周围组织对糖的利用 抑制肝糖异生 抑制肠道糖吸收 | 二甲双胍                                 | 餐后服用            |
| $\alpha$ -糖苷酶抑制剂 | 抑制食物多糖的分解使糖的吸收相应减慢         | 阿卡波糖<br>伏格列波糖                        | 餐前即刻服用<br>或与饭同服 |
| 非磺脲类             | 促进胰岛素分泌                    | 瑞格列奈                                 | 餐前0-30分钟内服用     |
| 噻唑烷二酮类           | 胰岛素增敏剂                     | 罗格列酮                                 | 餐前或进食时服用        |