

有何事项我应注意？

- 避免喝酒，因酒精与此类药物同时服用可能会产生不良反应或导致低血糖症。
- 除非经医生指示，否则不可自己加服其他药物。
- 必须遵照医生指示，定期自行在家测定血糖，并将结果记录，供给医生作参考之用，以便能适当地调整药量以控制病情，更应定期到医院化验血糖值。
- 应随身携带含糖食物（例如葡萄糖、糖果等），以便出现低血糖症状时，能尽快服用。

低血糖症状包括有：

- ▶ 焦虑、饥饿、畏寒
- ▶ 头痛、流冷汗、恶心
- ▶ 皮肤苍白、神经紧张、精神不集中
- ▶ 脉搏加速、战栗、瞌睡
- ▶ 过度疲劳或无力



- 发生低血糖症的原因：
 - ▶ 忘记或延迟进食、因呕吐、腹泻而不能进食
 - ▶ 运动量比正常增多
 - ▶ 大量饮酒
- 预先嘱咐患者家人或朋友，如遇到患者即将昏厥的情况，应立即把患者送往医院。
- 随身携带1张卡表示自己是糖尿病患者，卡上应注明姓名、病情、治疗药物、联系人电话等。
- 糖尿病患者特别容易患上传染病，尤其是皮肤的感染，所以特别注意个人卫生及足部护理，避免细菌传染。如果患上感染，无论是何等的轻微，都必须请教医生，千万不可自行医治，否则可能会演变成严重的后果。

资料来源：2017年全国科技活动周科普宣传资料

